

Утверждено

Приказом МБОУ Марьевской сош
им. воина-арганца Н.П. Лапшичева

От 09.09.2023 года №115



Холодный период года
Режим дня в разновозрастной группе (с 3 лет-до7)

Режимные моменты	С 3 –до 7 лет
Приём детей, осмотр, общение, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку завтрак	8.40-9.00
Подготовка к занятию	9.00-9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10 – 10.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40-11.30
Возвращение с прогулки. самостоятельная деятельность детей	11.30. – 11.50
Подготовка к обеду, обед.	11.50- 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, профилактико-оздоровительная работа	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15-40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, свободные игры. Уход домой.	16.10-17.30

Тёплый период года

Режимные моменты	С 3-до-7 лет
Приём детей, осмотр, Утренняя зарядка. Самостоятельная деятельность	7.30 – 8.40
Подготовка к завтраку Завтрак	8.40 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку	9.00-9 .30
Занятия на участке	9.30-9.50
2-й завтрак	10.00-10.15
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны, труд	10.15-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, досуг, наблюдения на участке. Уход детей домой	16.00-17.30